

УТВЕРЖДАЮ

ВРИО генерального директора

МАУ СКК «Прогресс»

А.Г. Мурсков

« » 2019 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

об индивидуальном плане подготовки спортсменов,
в соответствии со стандартом спортивной
подготовки в Спортивной школе МАУ СКК «Прогресс»

Принято Советом школы

Протокол № от 2019 г.

Введено в действие

Приказ № от 2019 г.

г. Глазов

1. Общие положения.

1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказом Министерства по физической культуре, спорту и молодежной политике Удмуртской Республики от 05.08.2015 года № 231 а «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные в Удмуртской Республике и осуществляющие спортивную подготовку».

2. Разработка индивидуального плана.

- 2.1. Индивидуальные планы разрабатываются тренерами Спортивной школы, на основе Программы спортивной подготовки Учреждения;
- 2.2. Индивидуальный план разрабатывается для отдельного занимающегося спортсмена или группы спортсменов, проходящих подготовку;
- 2.3. Индивидуальный план разрабатывается на один год;
- 2.4. Индивидуальный план предоставляется тренером, каждому занимающемуся, проходящему стандарт спортивной подготовки на этапах спортивного совершенствования мастерства (ССМ) и этапе Высшего спортивного мастерства (ВСМ);
- 2.5. Индивидуальный план составляется тренером ежемесячно по итогам проведенной работы спортсмена;
- 2.6. Индивидуальный план помогает спортсмену выполнять программные требования в полном объеме;
- 2.7. Занимающиеся, проходящие стандарт спортивной подготовки на этапах спортивного совершенствования мастерства (ССМ) и этапе Высшего спортивного мастерства (ВСМ) обязаны выполнять индивидуальный план, в том числе посещать, предусмотренные индивидуальным планом занятия;
- 2.8. Индивидуальный тренировочный план обеспечивает освоение дополнительной программы на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и потребностей конкретного спортсмена.

3. Переход на индивидуальные планы осуществляется:

- 3.1. При выполнении разрядных требований ЕВСК (1 взрослый разряд, КМС, МС);
- 3.2. На период летнего отдыха спортсменов или группы спортсменов;
- 3.3. На периоды отсутствия тренера;
- 3.4. На период восстановления спортсмена или группы спортсменов после травмы;
- 3.5. На период отъезда спортсмена или группы спортсменов;
- 3.6. На период тренировочных сборов спортсмена или группы спортсменов.

4. Условия и порядок реализации индивидуального плана.

- 4.1. Занятия по реализации индивидуального плана являются обязательными для регулирования физического состояния спортсмена;
- 4.2. Тренером, обязательно ведётся журнал контроля посещаемости;
- 4.3. Тренировочные занятия проводятся согласно расписанию занятий;
- 4.4. Итогом работы по индивидуальным планам являются личные достижения спортсмена:
 - выполнение разрядных требований;
 - призовые места на соревнованиях.

4.5. Промежуточные результаты выполнения индивидуального плана отслеживаются и анализируются тренером, совместно с заведующим школы.

4.6. Материально-техническое оснащение тренировочного процесса должно соответствовать возможности реализации индивидуальных планов занимающихся.

Руководитель Спортивной школы



А.А. Попов

Согласовано:

Заместитель генерального директора

МАУ СКК «Прогресс» по спорту



А.В. Семакин

Юрисконсульт



А.А. Трефилов